

DZIENNICZEK DIETY ALERGIKA

Ten dzienniczek może pomóc Wam w zidentyfikowaniu produktów wywołujących alergię lub nadwrażliwość na pokarmy. Prowadź go przynajmniej 2-3 tygodnie. Dokładne postępowanie dietetyczne w oparciu o wyniki badań i Twoje obserwacje ustal z lekarzem i dietetykiem.

data i godzina
podania

wprowadzony
produkt

ilość podanego
produktu

obserwowana
reakcja

po jakim czasie
pojawiła się
reakcja, jak długo
trwała